



Comunicato del:
6 giugno 2024

Soggetto:

YOUNG PROJECT CONCLUDE IL CICLO DI FORMAZIONE CON IL CSI LODI

Affrontato temi complessi come le adolescenze, le sofferenze gravi e i comportamenti a rischio.

Contenuti:

Pagina 2 e 3

- Comunicato stampa e testimonianze
- Foto con didascalie
- Link e materiale utile

Pagina 4

- Focus su Fondazione Cariplo
- Loghi partner e hashtag del progetto

CONCLUSA LA FORMAZIONE DEDICATA A DIRIGENTI, ALLENATORI E TECNICI DEL CENTRO SPORTIVO ITALIANO: UN GRANDE BILANCIO DI PARTECIPAZIONE.

ADOLESCENTI E SPORT - Focus sulle dinamiche adolescenziali, i segnali di possibile disagio e l'importanza delle relazioni con allenatori e dirigenti come elementi protettivi per lo sviluppo personale e la motivazione sportiva.

SPORT E CRESCITA IN ADOLESCENZA: NE ABBIAMO PARLATO CON IL CSI LODI

Le due serate di formazione organizzate da Il Mosaico Servizi, in collaborazione con il Centro Sportivo Italiano (CSI) Lodi, hanno riscosso un grande successo. Questi incontri, parte del progetto YOUNG Project sostenuto dalla Fondazione Cariplo, hanno affrontato temi complessi e cruciali come le adolescenze, le sofferenze gravi e i comportamenti a rischio.

“Parlare di adolescenze, gravi sofferenze e comportamenti a rischio non è mai facile, ma necessario considerati i numeri in netto aumento di accesso degli adolescenti in tutti i servizi pubblici e per tutte le tipologie di disturbi a livello neuropsichiatrico.”

-Inizia così la nostra chiacchierata con Laura Madonini, psicologa psicoterapeuta e formatrice di questo percorso, insieme all'educatore Francesco Cavalli, entrambi parte dell'equipe della cooperativa Il Mosaico Servizi, capofila di questo importante progetto.

L'AUMENTO DEI DISTURBI NEUROPSICHIATRICI NEGLI ADOLESCENTI

I dati sono preoccupanti: dal 2019 al 2021, gli accessi degli adolescenti ai servizi pubblici, tra cui pronto soccorso, ambulatori e ricoveri, sono aumentati dell'84% secondo la Società Italiana di Pediatria. Questi numeri mettono in luce l'urgenza di intervenire e di fornire supporto adeguato ai giovani.

LO SPORT COME FATTORE PROTETTIVO

Lo sport è visto come un ambiente di apprendimento alternativo, capace di trasmettere valori e principi fondamentali che aiutano a strutturare la personalità degli adolescenti. Gli allenatori e i dirigenti sportivi giocano un ruolo cruciale in questo processo, essendo figure di riferimento per i giovani atleti. Inoltre, le discipline sportive emergono anche come un potente strumento educativo e di crescita per i ragazzi: non solo allenano il corpo, ma anche la mente. Attraverso lo sport, i giovani imparano l'iniziativa, la responsabilità, la socializzazione e la cooperazione. **“Lo sport possiede grandi potenzialità educative, educa col gioco e insegna divertendosi”** - come sottolineato durante le serate di formazione.

“I punti definiti da questa formazione sono stati fondamentali per i nostri tecnici perché, oltre alle competenze tecniche, tipiche delle discipline sportive, essi devono anche possedere conoscenze sugli aspetti più propriamente educativi: conoscere le dinamiche relazionali e il vissuto dei ragazzi che si allenano è fondamentale per aiutarli al meglio nel loro percorso di crescita, non si parla solo di un percorso sportivo, ma soprattutto umano; un obiettivo fondamentale del CSI.”

- Continua il presidente Mario Arrigoni.

SVILUPPARE CONSAPEVOLEZZA

“Conoscere è potere e questo ci aiuta ad allenare le nostre antenne per captare possibili segnali d’allarme che possono anche salvare la vita, in alcuni casi.” -

Spiegano Laura Madonini e Francesco Cavalli. L’obiettivo principale degli incontri infatti, non era quello di “risolvere” quei problemi che ogni allenatore può incontrare, ma di sviluppare consapevolezza, attraverso una partecipazione attiva e propositiva, con dibattiti e condivisione di prassi. Un messaggio chiave emerso dagli incontri è l’importanza dell’empatia e del non giudizio, principi fondamentali per costruire un ambiente sicuro e di supporto per i giovani, agevolando un atteggiamento comprensivo.

Con i 71 partecipanti coinvolti, il ciclo di formazione ha dimostrato un alto livello di interesse e impegno: l’entusiasmo riscontrato è un segnale positivo per il futuro, suggerendo che gli allenatori e i dirigenti sportivi sono pronti a contribuire sempre di più a supportare gli adolescenti in difficoltà. Arrigoni aggiunge:

“I partecipanti hanno seguito con interesse sin dal primo incontro, hanno anche chiesto la possibilità di avere delle dispense che possano essere a loro disposizione e di supporto. I confronti avvenuti si sono rivelati per i tecnici uno stimolo per “capire” il mondo degli adolescenti che allenano e a porsi in un atteggiamento di osservazione, ascolto e dialogo.”

SCARICA LE FOTO CON DIDASCALIE:



ALTRO MATERIALE UTILE:



PRESS

[VISITA L'AREA STAMPA DI YOUNG PROJECT, CON FILE DESCRITTIVI, IMMAGINI CON DIDASCALIE E LOGHI UTILIZZABILI - CLICCA QUI](#)



VIDEO

[GUARDA IL TRAILER DEL PROGETTO - CLICCA QUI](#)



BLOG

[VISITA IL BLOG DI “YOUNG PROJECT” PER SAPERNE DI PIÙ - CLICCA QUI](#)

COMUNICATO STAMPA

Il Mosaico Servizi
Società Cooperativa Sociale
Via Agostino da Lodi, 9
26900 - Lodi

Telefono
+39 0371 940500

Mail & website
info@ilmosaicoservizi.it
www.ilmosaicoservizi.it

Il benessere psicologico dei minori è anche per il 2023 uno dei temi prioritari di Fondazione Cariplo che infatti prevede già un nuovo bando a inizio primavera, con un budget di 3,5 milioni di euro.

Fondazione Cariplo sostiene progetti di utilità sociale legati ad arte e cultura, ambiente, servizi alla persona e ricerca scientifica in Lombardia e nelle province di Novara e del Verbano Cusio Ossola. Dal 1991 promuove la vita delle comunità, sostenendo i soggetti non profit che operano sul territorio e che sono più vicini ai bisogni delle persone. Le distanze all'interno delle nostre comunità stanno aumentando, rendendole più frammentate e fragili: oggi più che mai invece c'è bisogno di accorciare queste distanze per avere comunità forti e inclusive, per sostenere la vita delle persone e per avere istituzioni robuste, in grado di contemperare le diverse esigenze e orientare le risorse e le scelte verso un futuro migliore per tutti e in cui tutti possano riconoscersi.

In questi 30 anni di vita, Fondazione Cariplo ha reso possibile la realizzazione di 35.600 progetti donando al territorio oltre 3,6 miliardi di euro.

Ulteriori informazioni sul sito www.fondazionecariplo.it



#conFondazioneCariplo