

## YOUNG PROJECT

# Al via un progetto per comprendere il disagio dei giovani che fanno sport

■ Per comprendere al meglio le sfide psicologiche degli adolescenti impegnati nello sport. E ancora concentrarsi sulle dinamiche adolescenziali, ma anche sui segnali di possibile disagio. Focus su adolescenti e sport nella nuova tappa delle azioni previste da Young Project, progetto dedicato agli adolescenti in difficoltà, sostenuto da Fondazione Cariplo e di cui Il Mosaico servizi è capofila di un ricco partenariato. Un ciclo di incontri è stato incentrato sulla formazione dedicata a presidenti, tecnici e dirigenti sportivi del Csi-Lodi, coloro che di fatto, nella loro attività a contatto con i giovani, fungono da antenne per intercet-



Presentato il progetto Mungello

tare ragazzi in situazioni di disagio e che potrebbero necessitare di aiuto. Due gli incontri messi a punto dall'equipe del Mosaico servizi, composta dalla psicologa psicoterapeuta Laura Madonini e dall'educatore professionale Francesco Cavalli. «Gli aspetti della formazione "Sport e adolescenti" sono fondamentali per i nostri tecnici perché, oltre alle competenze tecniche, tipiche delle discipline sportive, essi devono possedere e conoscere anche gli aspetti più propriamente educativi - sottolinea Mario Arrigoni, presidente Csi - : conoscere le dinamiche relazionali, il vissuto dei ragazzi che si allenano è fondamentale per meglio aiutarli nel loro cammino di crescita, non solo sportivo, ma soprattutto umano. Lo sport nel Csi, infatti, ha come obiettivo non solo la preparazione atletica dei ragazzi, ma anche la loro crescita umana». ■ Ros. Mun.

